Drodzy Rodzice,

Kolejną propozycją usprawniania orientacji przestrzennej jest rozwijanie zdolności w wyznaczaniu kierunków w przestrzeni od osi własnego ciała

Wszystkie ćwiczenia które bez problemu można wykonywać w domu przy użyciu zabawek lub przedmiotów dostępnych w domu.

**1. Rozwijanie zdolności w wyznaczaniu kierunków w przestrzeni od osi własnego ciała.**

Do tego ćwiczenia można wykorzystać piłeczki, zabawki mieszczące się w dłoni lub woreczki gimnastyczne lub inne przedmioty domowego użytku.

Dziecko razem z rodzicem , rodzeństwem siadają na dywanie po turecku. Rodzic prosi dziecko, by położyło piłkę/zabawkę/woreczek:

* przed sobą, za sobą,
* po swojej lewej stronie,
* po swojej prawej stronie,
* na prawym kolanie,
* na lewym ramieniu itd.

Warto przećwiczyć komendy kilkanaście razy, zwiększając tempo podawania poleceń. Ćwiczenie można również zorganizować zamiennie: wtedy dziecko wydaje komendy, a rodzic je wykonuje, a następnie się zamieniają.

W razie jakichkolwiek pytań zapraszam do kontaktu, pozdrawiam.